



METROPOLITAN
TRANSPORTATION
COMMISSION



Comunicado de prensa

Para circulación inmediata

Contactos: Mai Le, BABC 415-787-2893
Leslie Lara, MTC 510-817-5813

Celebre 20 años de viajar al trabajo en bici durante el “Mes de la Bicicleta” en Mayo

Se abren las nominaciones para Ciclista Habitual del Año el 18 de marzo; el Día de Ir al Trabajo en Bicicleta (Bike to Work Day) es el 8 de mayo

Oakland, California, 19 de marzo de 2014 ... Únase al creciente número de trabajadores que dejan su coche en casa y viajan en bicicleta al trabajo. El Día Anual de Viajar al Trabajo en Bicicleta de la región celebra su 20º aniversario el jueves, 8 de mayo de 2014, cuando miles de ciclistas nuevos y experimentados harán su viaje al trabajo utilizando el poder del pedal. La información completa del evento se encuentra disponible en youcanbikethere.com.

Si bien algunas organizaciones locales han organizado Días de Viajar al Trabajo en Bicicleta durante más de 20 años, el evento regional — presentado por la Comisión Metropolitana del Transporte (MTC), 511 y Kaiser Permanente — celebrará su 20º aniversario este año. MTC comenzó a patrocinar el Día de Viajar al Trabajo en Bicicleta hace 20 años con el fin de hacer crecer el evento a un esfuerzo de alcance regional. MTC ahora trabaja con la Coalición para Bicicletas del Área de la Bahía (BABC) para organizar el programa anual con el objetivo de promover la bicicleta como un modo viable de transporte diario. Ya que la mayoría de los viajes en automóvil son de menos de dos millas de distancia — y dada la cantidad cada vez mayor de congestión de tráfico en el Área de la Bahía — muchos de esos viajes se pueden hacer en bicicleta.

“Su viaje puede ser su gimnasio,” dijo la presidente de MTC y concejal de la ciudad de Orinda Amy Rein Worth. “No sólo puede hacer su ejercicio diario, sino que también puede ayudar a mejorar la calidad del aire en su comunidad y reducir la congestión del tráfico en toda la región.”

El Día de Viajar al Trabajo en Bicicleta es el principal evento de la región para alentar a los trabajadores en los nueve condados del Área de la Bahía a hacer su viaje en bici por primera vez, o a volver a comprometerse a pasar más tiempo en la bicicleta. El 8 de mayo, voluntarios atenderán más de 300 puestos “*Energizer*” para echar porras a los trabajadores que viajan en bici a su trabajo y ofrecer bocadillos de cortesía y otros regalos, incluyendo bolsas reutilizables oficiales del Día de Viajar al Trabajo en Bicicleta, así como información sobre el ciclismo. Visite youcanbikethere.com/user/register para descubrir lo fácil que puede ser hacer sus viajes al trabajo en bicicleta, comprometerse a montar su bicicleta en el Día de Viajar al Trabajo en Bicicleta, y registrarse para ganar premios.

Celebrado durante el Mes Nacional de la Bicicleta, el Día de Viajar al Trabajo en Bicicleta se realiza en conjunto con otras actividades que alientan a los residentes del Área de la Bahía a hacer sus viajes habituales en bici, incluyendo el Desafío de Bicicleta en Equipo (*Team Bike Challenge*), el cual dura todo el mes, los Premios al Ciclista Habitual del Año (*Bike Commuter of the Year*) y decenas de eventos locales de ciclismo celebrados por toda la región durante el mes de mayo.

Premios al Ciclista Habitual del Año

Se abren las nominaciones para el concurso “Ciclista Habitual del Año” el martes, 18 de marzo. Se seleccionará a un ciclista habitual de cada uno de los nueve condados del Área de la Bahía en un esfuerzo por reconocer su dedicación a andar en bicicleta como su transporte diario. El programa de premios inició en 2008. Los ganadores del año pasado incluyeron a ciclistas habituales jóvenes, grandes, rurales, suburbanos y urbanos que inspiran a su comunidad a andar en bicicleta con su ejemplo.

La fecha límite para presentar una nominación es el 18 de abril. Visite youcanbikethere.com/user/register para registrarse y presentar una nominación en youcanbikethere.com/bcoy. Cada ganador recibirá un conjunto de luces Revolights.

Desafío de Bicicleta de Equipos y Desafío de Bicicleta de Empresas

Los concursos de un mes “Desafío de Bicicleta de Equipos” (*Team Bike Challenge*) y “Desafío de Bicicleta de Empresas” (*Company Bike Challenge*) se incorporaron al programa en el 2006 y el 2008, respectivamente. Desde entonces, individuos, equipos y empresas han

competido por los máximos honores y los derechos muy codiciados de presunción. El año pasado, cerca de 3,500 ciclistas compitieron en los Desafíos, formando más de 1,000 equipos e incluyendo a más de 350 empresas. Apple Inc. se llevó el primer lugar en el Desafío de Bicicleta de Empresas, seguido por Tesla Motors en segundo y Caltrans Distrito 4 en tercer lugar. Se recorrió un total de 1.1 millones de millas durante el Desafío en mayo de 2013, sobrepasando con mucho la distancia total de 2012 de 701,710 millas, lo que dio como resultado en un ahorro estimado de 568 toneladas de dióxido de carbono y la quema de más de 69 millones de calorías totales. El concurso comienza el 1^o de mayo y termina el 31 de mayo. Para registrarse, visite teambikechallenge.com.

El programa *Bike to Work* es presentado por MTC, 511 y Kaiser Permanente. Brindan apoyo adicional el Distrito de Administración de Calidad del Aire del Área de la Bahía (BAAQMD), el sistema *Bay Area Rapid Transit* (BART), Beyond Pix, Clear Channel, Typekit, Adobe, Canary Challenge, Revolights, REI, Clif Bar y la Coalición para Bicicletas del Área de la Bahía. El evento es posible gracias a la colaboración de cientos de voluntarios, MTC, las agencias de manejo de la congestión de los condados, las jurisdicciones locales, las coaliciones locales para bicicletas y la BABC.

MTC es la agencia de planificación, coordinación y financiación del transporte en los nueve condados del Área de la Bahía de San Francisco. Para obtener información sobre el ciclismo en la región, visite bicycling.511.org.



###